



Healthcare by the *Sea*

Centro Ambulatorio Puerto Vallarta
Guía de Cirugía Ambulatoria

info@seahealth.com.mx
www.seahealth.com.mx

+52 322 293 6906

Puerto Vallarta ~ Destino de Salud y Bienestar

Preparar una maleta para pasar una o dos noches en el hospital probablemente no esté en tu lista de cosas por hacer si te estás preparando para una cirugía.

Actualmente, casi dos tercios de todas las operaciones se realizan en centros ambulatorios, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

La cirugía ambulatoria, también conocida como cirugía de día, ambulatoria o en consultorio, ofrece a los pacientes la comodidad de recuperarse en casa y puede resultar más económica. También puede ayudar a reducir el riesgo de infección.

Independientemente del lugar donde se realice la cirugía, se te administrará algún tipo de anestesia o medicación para evitar que sientas dolor durante el procedimiento.

Las cirugías ambulatorias pueden durar desde unos minutos hasta unas horas, y la mayoría no se realizan para emergencias médicas. Un ejemplo típico de cirugía ambulatoria podría ser una rinoplastia, una reparación de hernia o un reemplazo de rodilla.

Los 4 tipos de anestesia:

Anestesia general. Este tipo de anestesia se administra mediante una mascarilla o vía intravenosa y provoca la pérdida del conocimiento durante el procedimiento. Se suele utilizar para procedimientos mayores como reemplazos de rodilla o cadera, así como para cirugía laparoscópica.

Anestesia regional. La anestesia regional se administra generalmente mediante una inyección o un catéter, a menudo en la columna vertebral. Adormece una zona más extensa del cuerpo que la anestesia local, como la cintura para abajo. Se utiliza con frecuencia para cirugías de abdomen, brazo o pierna. El paciente estará despierto, pero no sentirá dolor en la zona anestesiada.

Sedación monitorizada (intravenosa). Se administran medicamentos que relajan o inducen el sueño mediante vía intravenosa. Existen diferentes niveles de sedación, y cada persona reacciona de manera distinta. Algunas personas están despiertas y pueden hablar, pero no sienten dolor. Otras se duermen profundamente y no recuerdan nada del procedimiento. Este tipo de anestesia se utiliza a menudo para procedimientos mínimamente invasivos, como las colonoscopias. En ocasiones, la sedación se combina con anestesia local.

Anestesia local. Generalmente, se trata de una inyección única de medicamento que adormece una pequeña zona para procedimientos como la toma de una biopsia de piel, la reparación de una fractura o la sutura de una herida profunda. Estará despierto y alerta, pero no sentirá dolor en la zona tratada.

¿Cómo debe prepararse para la cirugía ambulatoria?

Al igual que para la cirugía hospitalaria, hay instrucciones a seguir para prepararse para la cirugía ambulatoria. Su preparación dependerá en parte del tipo de anestesia que recibirá. Si le están sedando o anestesia general, es posible que le indiquen que no coma ni beba nada durante varias horas antes del procedimiento. Por lo general, esto no es necesario para procedimientos menores que requieren únicamente anestesia local.

Otras preparaciones que ayudarán a garantizar un procedimiento seguro y cómodo incluyen las siguientes:

Traiga a un amigo o familiar. Si le administran anestesia que lo duerme o lo seda, no podrá conducir ni llegar a casa por sí solo. Tener a alguien con usted también lo ayudará a relajarse antes del procedimiento y le ayudará a recordar las instrucciones para su recuperación.

Use ropa cómoda. Es posible que sienta dolor después de la cirugía o que tenga vendajes que cubran las incisiones, así que use ropa suelta y cómoda.

Planifique su recuperación. Si se sometió a una cirugía menor con anestesia local, es posible que pueda irse a casa poco después del procedimiento. Si recibió anestesia regional, sedación o anestesia general, el anestesiólogo podría monitorearlo durante algunas horas para asegurarse de que su ritmo cardíaco y respiración sean normales y que no experimente efectos secundarios.

Una vez en casa, es recomendable que alguien lo acompañe al menos durante las primeras 24 horas. Probablemente sentirá algo de dolor y podría tener sueño. La anestesia también puede afectar sus reflejos y su capacidad de juicio durante un tiempo, así que planee quedarse en casa y descansar.

Prepárese para los efectos secundarios. Pregunte a su anestesiólogo o cirujano qué tipo de dolor o molestias puede esperar y cuál es la mejor manera de tratarlos. Los anestesiólogos son especialistas en el control del dolor y pueden asesorarle sobre medicamentos con y sin receta, así como sobre métodos para controlarlo sin fármacos. También pueden ayudarle si experimenta náuseas o vómitos, síntomas que algunos pacientes presentan durante algunas horas o días después de la cirugía y la anestesia.

Puerto Vallarta ~ Destino de Salud y Bienestar

¿Qué debe saber sobre el centro médico y los médicos?

Aunque las cirugías ambulatorias no suelen ser para emergencias médicas y a menudo son menos complejas que las que requieren hospitalización, es importante informarse bien para asegurarse de recibir la mejor atención.

Aquí tiene algunas preguntas que puede hacer:

¿Qué cualificaciones tienen el cirujano y el resto del personal médico? Pregunte sobre la cualificación y la experiencia del médico que le atenderá para asegurarse de que está certificado para realizar el procedimiento. Los médicos cualificados tienen formación especializada y han aprobado exámenes de un colegio nacional de cirujanos. Pregunte también a su cirujano sobre su historial con el procedimiento específico al que se someterá, así como sobre los éxitos y las complicaciones.

Asegúrese de que el personal de enfermería y demás personal clínico que apoya al cirujano también tenga experiencia con el procedimiento y cuente con la formación y capacitación médica adecuadas.

¿Quién administra y supervisa la anestesia? Asegúrese de que un anestesiólogo esté a cargo de su anestesia, especialmente si se trata de anestesia general o sedación. Un anestesiólogo también puede asegurarse de que reciba el control del dolor más eficaz después de su procedimiento.

Healthcare by the Sea

¿El centro quirúrgico cuenta con la licencia y el equipo necesarios para realizar su procedimiento?

Si bien es poco frecuente, pueden ocurrir emergencias durante la cirugía. A diferencia de los hospitales, un centro de cirugía ambulatoria podría no tener un servicio de urgencias cercano, por lo que es importante preguntar si el centro quirúrgico dispone de medicamentos, equipos y procedimientos de emergencia para brindarle la atención necesaria en caso de urgencia.

El centro de cirugía ambulatoria debe estar autorizado y acreditado.

Fuente:

<https://madeforthismoment.asahq.org/>

Healthcarte by the Sea.

**Buenos Cirujanos
Buenas Instalaciones
Buena Atención**

Somos un centro médico ambulatorio en Puerto Vallarta, enfocado en brindar cirugía sin hospitalización y atención de médicos especialistas; atendemos a los habitantes de Puerto Vallarta y sus alrededores, así como a los turistas durante su estancia en Puerto Vallarta, ofreciendo atención y apoyo bilingüe en cada etapa de su viaje.

Puerto Vallarta ~ Destino de Salud y Bienestar

Centro Ambulatorio HS

Ave. De Los Tules 168-10, Las Aralias
Puerto Vallarta, Jalisco 48328

info@seahealth.com.mx
www.seahealth.com.mx

+52 322 293 6906
+52 322 120 9824



Healthcare
by the Sea

Puerto Vallarta Fácil de llegar, pero difícil de dejar

